

## NOTA DE PRENSA

### **El ciclo "Miradas Longevas y el Arte de Envejecer" arranca en Málaga para reflexionar sobre la longevidad activa y con propósito.**

Málaga, 15 de septiembre de 2025 –

La Delegada Territorial de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, Ruth Sarabia, ha presentado hoy el ciclo de conferencias "Miradas Longevas y el Arte de Envejecer" organizado por el Instituto Cultural Europeo y la Sociedad Económica de Amigos del País, en colaboración con el Círculo Cultural Internacional de Mayores "Andalucía Seniors". Este ambicioso proyecto nace con el propósito de generar un espacio de reflexión y aprendizaje profundo sobre cómo abordar la etapa de la longevidad de una forma activa, saludable y dotada de significado.

En un contexto demográfico donde la población mayor de 65 años representa un porcentaje creciente y fundamental de la sociedad, "Miradas Longevas y el Arte de Envejecer" busca ir más allá de la visión tradicional del envejecimiento, explorando sus múltiples facetas y oportunidades. A lo largo de siete conferencias y una mesa redonda final, expertos de diversas disciplinas aportarán su conocimiento y experiencia para ofrecer perspectivas innovadoras con el objetivo de visibilizar y potenciar las contribuciones de las personas mayores a la sociedad, mejorar su bienestar integral, promover un cambio positivo en la percepción social del envejecimiento y estimular la generación de nuevas ideas y proyectos en este ámbito.

Todas las sesiones se llevarán a cabo en el emblemático salón de actos de la Casa del Consulado de la Sociedad Económica de Amigos del País en Málaga, un día al mes, por la mañana. El ciclo se extenderá desde el próximo lunes, 22 de septiembre hasta el 15 de abril de 2026, abordando temas cruciales que van desde el legado vital y los secretos de la longevidad en las "Zonas Azules", hasta el impacto de la neurociencia en las relaciones sociales de los mayores, la "Silver Economy", la revolución de la longevidad, el papel de la cultura contra la soledad no deseada o la importancia de vivir con propósito en la edad adulta tardía.

"Miradas Longevas y el Arte de Envejecer" se dirige a un público amplio que incluye a personas mayores, sus familiares y cuidadores, profesionales del sector sociosanitario y gerontológico, estudiantes, investigadores, responsables de políticas públicas y, en general, a cualquier persona interesada en comprender y vivir el envejecimiento con plenitud.

Este ciclo es posible gracias al patrocinio del Grupo Clariane y Residencias Seniors, y al apoyo de la Delegación Territorial de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía y El Rincón de Mindfulness.

## **Dejando huella. Primera conferencia**

El ciclo de conferencias aborda en su primera sesión, titulada "Dejando huella. El legado vital como fuente de plenitud en la edad de oro", la relevancia de la construcción de la identidad y del legado vital como fuente de plenitud durante el envejecimiento. Se impartirá por Rafael Senén, Presidente del Instituto Cultural Europeo, el próximo 22 de septiembre, lunes, a las 11.30 h.

Su objetivo principal es explorar cómo la consciencia permite a las personas no solo reconocer el legado que ya han labrado hasta hoy, sino también utilizarlo como base para seguir creando uno nuevo en la etapa de la vejez. La conferencia busca inspirar a vivir esta fase con un propósito renovado, entendiendo que el arte de envejecer es un proceso activo y consciente de construcción continua de nuestra propia historia y de nuestro legado.

Además, la conferencia incorporará alguna práctica desde la consciencia, de la mano de Yolanda Garfia, Directora de El Rincón de Mindfulness, que ayudará a los asistentes a vivir una experiencia más profunda y personal, transformando el concepto de legado en una algo práctico y tangible.

---

## **Instituto Cultural Europeo**

Organización sin ánimo de lucro, que promueve capacidades y habilidades personales y profesionales, así como actuaciones de sensibilización y debate, en el ámbito del cultivo del bienestar emocional, intelectual, cultural y relacional de las personas mayores, así como en el ámbito de una mejor adaptación a los acelerados cambios culturales, sociales y tecnológicos para promover su inclusión social plena. Igualmente, apoyamos el emprendimiento y la economía social y con propósito, y trabajamos por la transformación y el cambio social consciente en la sociedad y en el planeta, fundada en la sostenibilidad, la consciencia y la resiliencia, con especial atención al reto de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y las metas de la Agenda 2030 de Naciones Unidas.

## **Sociedad Económica de Amigos del País en Málaga**

Fundada por Real Decreto de Carlos IV en 1789 para desarrollar la Ilustración en la ciudad y su provincia e impulsar el fomento de la riqueza de la tierra, el bienestar y la cultura de los malagueños; la Sociedad Económica de Amigos del País de Málaga es la institución económica y cultural más antigua de la ciudad, como prueba su biblioteca, creada en el SXIX, cuando aún ni siquiera existía la Gran Biblioteca de París. ‘La Económica’ tiene su sede en el antiguo Colegio de los Jesuitas, que tras su expulsión se reformó y adaptó en torno al patio y galería volada, con varias dependencias y “sala de audiencias”, actual Salón de Actos. En la actualidad, la Sociedad Económica es un referente en la organización de eventos culturales, exposiciones y conferencias y colabora, con este fin, con administraciones públicas y entidades privadas.

---

### **LUGAR:**

Salón de Actos de la Sociedad Económica de Amigos del País.  
Plaza de la Constitución 7. 29008 Málaga.

### **CONTACTO:**

Instituto Cultural Europeo  
Rafael Senén  
609001518  
[rsenen@asociacion-ice.org](mailto:rsenen@asociacion-ice.org)  
[www.asociacion-ice.org](http://www.asociacion-ice.org)



Sociedad Económica de Amigos del País

José María Ruiz Povedano

952226410

[seapmalaga@gmail.com](mailto:seapmalaga@gmail.com)

[www.seapmalaga.es](http://www.seapmalaga.es)